

2024年度 さくらんぼ保育園（紅葉丘） 「親子のひろば」

# 「妊婦さん&0歳児の赤ちゃんの会」

## ～助産師さんと話そう～

2025年 1月29日（水） 10:00～11:30

場所…さくらんぼ保育園 ひろば



- \* 講師・・・勝田もも子さん（大学病院で助産師、看護師として働かれ、おむつなし育児アドバイザーとしても地域で活動されています）
- \* 対象・・・妊婦さん（初産、経産婦も可）・0歳児の赤ちゃんとお母さん
- \* 定員・・・10組
- \* 内容・・・妊婦さん：バースプラン、出産について助産師さんに相談、先輩ママさんとの交流、上のお子さんとの関係、対応  
赤ちゃんのお母さん：出産の振り返り、お母さんの心と身体についての相談  
この他、保育園入園にあたっての仕事復帰、子育ての不安についての相談 等

\* 妊婦さんも赤ちゃんのお母さんも出産について理解を深めることによって、よりお子さんとの絆が深まったり、子育ての不安が解消されるような会にしたいと考えています。また、保育士もいますので、保育園やひろばがどんな場所か知っていただける機会にもなるかと思っておりますので気軽にご参加ください

\* ひろばにはリサイクルのあかちゃんの洋服等、自由にお持ち帰りいただけコーナーがあります（当日もご覧いただけます）

- \* 申込・・・受付中 1/28まで  
ひろば携帯・・・090-3106-4208  
（電話受付時間 月～金曜 10時～16時まで）



### さくらんぼ保育園

府中市紅葉丘1-28-1

- \* 京王線 多磨霊園駅より  
武蔵小金井行バス 「紅葉丘」バス停  
よりすぐ
- \* 西武多摩川線 「多磨駅」より徒歩10分
- \* ちゅうバス 府中（東府中）⇄多磨町ルート  
「多磨霊園表門」停留所より徒歩5分

