

# 「助産師さんと話そう」 ～妊婦さん&10か月までの赤ちゃん～

2022年12月1日（木）10:00～11:00

場所…さくらんぼ保育園 ひろば



- \*講師・・・勝田もも子さん（大学病院で助産師、看護師として働かれ、おむつなし育児アドバイザーとしても地域で活動されています）
- \*対象・・・妊婦さん(初産、経産婦可) ・10か月くらいまでの赤ちゃんとお母さん
- \*定員・・・8組
- \*内容・・・妊婦さんには・・・バースプラン、出産について助産師さんに何でも相談にのってもらえます  
赤ちゃんのお母さんには出産の振り返り、ホルモンバランス等の質問にも応じます  
妊婦さんも赤ちゃんのお母さんも出産について理解を深めることによって、よりお子さんとの絆が深まったり、子育ての不安が解消されるような会にしたいと考えております  
保育士もおりますので、保育園やひろばがどんな場所か知っていただける機会にもなりますので気軽にご参加ください  
ひろばにはリサイクルのあかちゃんの洋服等、自由にお持ち帰りいただけるコーナーがあります

- \*申込・・・受付中 11/28まで  
ひろば携帯・・・090-3106-4208  
さくらんぼ保育園・・・042-366-2178  
(電話受付時間 月～金曜 10時～16時まで)



<新型コロナウイルス感染予防について>

- \*講師、職員、参加者の検温、手の消毒
- \*部屋の換気、消毒、ソーシャルディスタンスを取りながら行います
- \*マスクの着用をお願い致します

\*今後の感染状況によっては中止となる場合があります

## さくらんぼ保育園

府中市紅葉丘1-28-1

- \*京王線 多磨霊園駅より  
武蔵小金井行バス 「紅葉丘」バス停  
よりすぐ
- \*西武多摩川線 「多磨駅」より徒歩10分
- \*ちゅうバス 府中（東府中）⇄多磨町ルート  
「多磨霊園表門」停留所より徒歩5分

